

きたいまいち



人口2,616 (-1) 人 1,137 (0) 世帯 (1月末 現在)

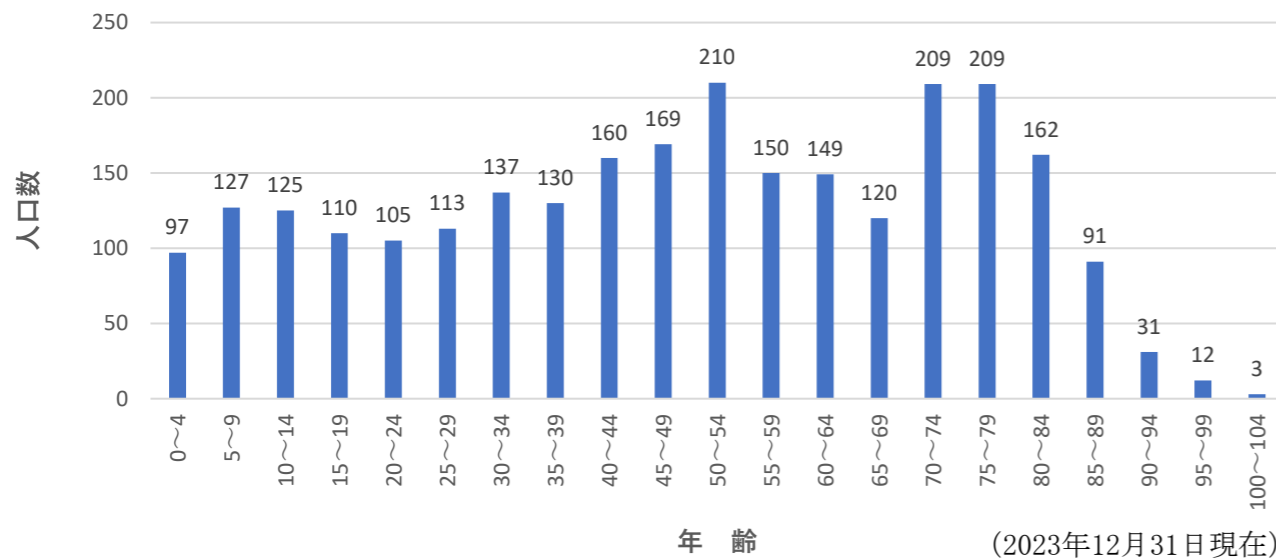
北今市の年齢別人口構成について

北今市には昨年末(2023年12月31日)で1,139世帯、2,619人(男性1,298人、女性1,321人)が暮らしています。10年前の2013年は1,059世帯、2,747人で、この10年間で人口は減少し、世帯数は増加する、いわゆる“核家族化”(2.59 → 2.30人/世帯)が進んでいます。

グラフは北今市の昨年12月末人口2,619人(平均年齢48.5歳)を年齢別に示したものです。このグラフから ① 65歳以上の比率(高齢化率)は32.0%(10年前は25.2%、ちなみに全国の高齢化率は昨年で29.1%)、② 19歳以下の比率は17.5%(10年前は19.0%)となり、この10年間で北今市の高齢化はかなり進みました。一方、19歳以下の若い人の比率低下は抑えられています。また、15歳未満の子どもの比率も13.3%あり、全国平均11.5%(昨年4月1日現在、総務省公表)に比べても少し高くなっています。

以上のことから、今後、北今市でも更なる高齢化が進行し、高齢者世帯や高齢者の一人世帯が増加すると予測されます。これまで以上に“人と人とのつながりや みんなで支え合う地域づくり”が必要で、自治会の役割はより大きくなります(この項は香芝市資料などに基づいて作成しました)。

北今市の年齢別人口数



北今市自治会

- ☆ 4月21日(日)「令和6年自治会定期総会、第1回 班長・副班長会議」(北今市公民館) 今年も午前の部(午前10時～、1～4丁目対象)と午後の部(午後1時30分～、5～7丁目対象)に分け、開催します。自治会の活動計画や予算を決める定期総会です。新班長・新副班長はご出席をお願いします。
- ☆ 4月23日、5月28日(いずれも火曜日、午前10時～11時)「ストレッチ体操」(北今市公民館) 事前申し込み不要、初めての方も大歓迎。みんなで楽しく体を動かしましょう。
- ☆ 4月27日(土) 午前8時～「桜の消毒と整枝」(1回目) スガル川沿いや児童公園周辺にお住いの皆さまのご理解とご協力をお願いします。
- ☆ 5月12日(日) 午前8時～「春季美化清掃」(予備日 5月19日) 班長(副班長)の指示に従い、無理せず事故や怪我をしないよう、注意して作業をしてください(作業用軍手を配布)。みんなで自分たちの地域をきれいにするため、ご協力をお願いします。

北今市地域福祉推進委員会

- ☆ 3月2日に総会を開催し、令和6年度の楽しい企画を計画しました。
- ☆ 4月13日、4月27日、5月11日、5月25日(いずれも土曜日、午後1時30分～3時)「あったか いきいきサロン」(北今市公民館) お友達を誘って、お越し下さい。

北今市ふびす会

- ☆ 4月2日(火)、5月7日(火)「リサイクル資源回収日」 いつもご協力ありがとうございます。指定の収集場所にお出してください。よろしくをお願いします。
- ☆ 新会員(60歳以上の男女)を募集しています 皆さんと楽しい時間を過ごしましょう♪ 入会ご希望の方は近くの会員までご連絡ください。

下田幼小PTA

- ☆ 3月23日、4月27日、5月25日(いずれも土曜日)「資源回収日」 資源ごみステーションにある「下田幼小PTA資源回収」看板が設置されている場所へお出してください。ご協力をお願いします。

香芝市民生委員児童委員連合会

- ☆ 4月18日(木) 午前10時～11時30分「きゅうぴいクラブ」(北今市一丁目集会所) 未就園児(0～3歳)とその保護者が対象。お喋り、日頃の子育ての話、お遊びなど、楽しいですよ♪ 事前申し込み不要。掲示板や回覧をご覧ください。お問い合わせは香芝市社会福祉課(☎ 79-7151)までお願いします。

◇◇◇ “北今市こども絵画展”を開催します ◇◇◇

“北今市こども絵画展”を開催します。北今市の子どもたちが描いた素敵な絵をご鑑賞ください。多くの皆さまのご来場をお願いします。

開催日：3月29日(金)～3月31日(日)
時間：午後1時～午後4時(3月31日は午後3時30分)
場所：北今市公民館

編集後記

元日の能登半島地震では240人を超す死者と多くの被災者が出ています。連日、現地の状況が報道され、多くの被災者が困難な状況の中で毎日を生きておられます。

改めて“もし、私たちが住む地域に大地震が発生したら・・・、私たちはどう行動すればいいのか”を考えておかなければと思います。そして、万が一の時、地域みんなが助け合えるように、日頃から“地域がまとまり、人と人がつながっている”ことが大切です。

「北今市だより」はパソコン・スマートフォンからも見ることができます。URLの入力またはQRコードからアクセスしてください！

<https://www.kitaimaichi.com/kitaimaichidayori/>



その他の自治会活動

- ☆ ストレッチ体操で体をほぐし、心身ともスッキリしました(2月27日)。
- ☆ 令和5年度下期自治会費の徴収とその集計をおこないました。納入していただいた住民の皆さまとお世話いただいた班長・副班長、町内会長の皆さま、ありがとうございました(3月2日)。
- ☆ 蕾膨らむスガル川の桜並木に提灯を付けました。今年もスガル川の美しい桜の花が開花します(総務広報委員会、3月16日)。
- ☆ 三役・委員長会議(2月10日、3月17日)、評議員会(2月17日、3月17日)および会計監査委員会(3月17日)を開催し、定期総会議案書を作成しました。

北今市の宝物

☆ こどもペンリレー ☆

～ 五丁目 あっくん 1年生 ～



○好きな食べ物は？
出前一丁
○好きな動物は？
馬
○将来の夢は？
ゲームを作りたい
○自慢できることは？
勉強が得意

☆自己紹介☆

ぼくは遊ぶことも勉強することも大好きです。

○今ほしいものは？
ラジコン
○透明人間になれたら何をする？
仲間を探す・かあちゃんにずっと抱きつく
パパ、ママにひとこと！
お仕事がんばってね

☆ 北今市を残そう！写真の館 ☆



「北今市に轍立つ」
川村嘉尚



「朝日」
川村嘉尚

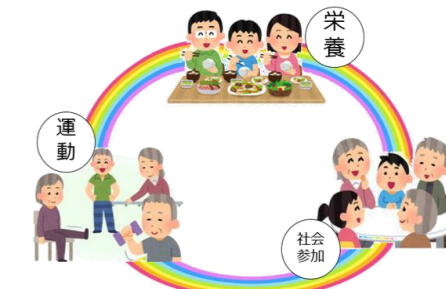
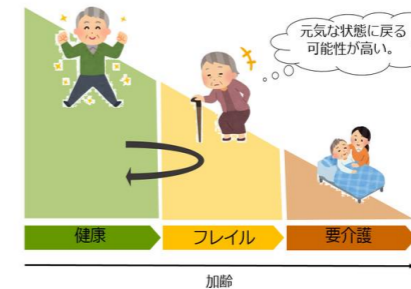
自治会では「北今市の宝物」の写真を募集しています。お持ちの方は下記のメールアドレスまでお送りください。北今市自治会総務広報：kitaimaichi@gmail.com

ストレッチ体操&いきいきサロンでフレイル予防

北今市自治会

フレイルとは、加齢により筋力や心身の活力が低下して、介護が必要になりやすい、健康と要介護との間にある虚弱な状態のことです。長く続くコロナ禍でフレイル状態の人が増えています。フレイルを予防するには食事(栄養バランス)、運動(身体を動かす)および社会参加(人との交わり)の3つが大切です。

北今市では毎月“ストレッチ体操”(自治会)と“あったかいきいきサロン”(地域福祉推進委員会)を開催しています(全戸配布の年間予定表や掲示板を見てください)。“ストレッチ体操”で皆さんと一緒に身体を動かし“あったかいきいきサロン”で皆さんとお喋りや小作品作りをすることは、フレイル予防に役立ち、あなたの健康をサポートします。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



地域安全推進委員について

北今市自治会

“地域安全推進委員”をご存知ですか？ 地域安全推進委員は市役所、学校、警察署、交番などと連携して“安全で安心な街づくり”のために地域住民への防犯指導、防犯意識向上などの諸活動をされています。地域安全推進委員は、自治会などが推薦し、地区防犯協議会会長と警察署長とが協議して委嘱され、任期は2年です。

香芝市の地域安全推進委員は64名(令和4年10月時点)で、北今市地区からの地域安全推進委員(4名)は“北今市児童見守り会”活動の中心として、子どもたちの安全・安心に取り組んでいただいています。

地域安全推進委員以外にも、地域をより良くするための活動をされている人が北今市には多くおられます。これからも、地域に住む一人ひとりが地域をよくするために何が出来るかを考え、行動すること、が大切です。地域に住む皆さまのご理解とご協力をお願いします。



！！ 特殊詐欺がさらに増えています。注意しましょう !!

令和5年の特殊詐欺は奈良県で230件、約5億9,310万円の被害(暫定値)があり、前年に比べ、24件、約1億5,460万円増えました。香芝市では21件、被害額3,270万円で、昨年の約3倍でした。被害者は約8割が65歳以上で、被害者の7割が女性でした。

被害が多い手口はキャッシュカード型37%、架空料金請求型33%、還付金型22%です。また、最近ではSNSなどを使った手口も多くあります。

- 被害を防ぐには
 - * “自分は大丈夫”と思わず、詐欺の手口を知り、対処法を知っておく
 - * 一人で考えず、必ず、誰かに相談する
 - * 防犯機能のある電話で対策する
- “あやしいな？”と思ったら、次のところへすぐにご相談ください
 - * 消費者ホットライン(局番なしの3桁) 188
 - * 警察相談専用電話 #9110
 - * 香芝警察署、香芝市役所、身近な家族・友人



(地域安全ニュース 令和6年2月号より抜粋)