

きたいまいち



人口2,623(-2)人 1,077(+1)世帯 (1月末 現在)

今年もありますストレッチ体操

北今市自治会

毎月第4火曜日に北今市公民館で香芝市保健センターのご協力を得ておこなっているストレッチ体操《4月からは午前10時開始です》は申し込み不要で、いつからでも参加できます。初めての方も大歓迎です。毎回20名前後の人が参加され、ストレッチリーダーさんとともに楽しく体を動かされています。

住民の皆様のご健康づくりの一助にと初めたストレッチ体操は今年の4月で8年目に入ります。「自分の健康は自分で管理する」が基本であり、健康管理は継続していくことが大切です。このストレッチ体操は無理をしないで体を動かす簡単な体操です。ストレッチ体操に参加して自分の健康づくりをされてはいかがでしょうか？ また、自分の健康状態をチェックする「北今市検診」(9月)も予定されています。平成31年度開催日の案内(保存版)を全戸配布しています。



新春を寿ぐ琴と三味線の演奏会

北今市地域福祉推進委員会

お正月、1月12日(土)の「あったか いきいきサロン」は昨年好評でした「さくら箏」(さくらそう)の皆さんによる琴と三味線の演奏会があり、琴の曲で有名な「六段の調べ」や「お正月」「日の丸」「涙そうそう」などの懐かしい童謡、歌謡曲を演奏して頂きました。参加した人たちは琴と三味線の音色を聴き、穏やかでゆったりしたお正月気分を満喫しました。

また、1月22日(火)、2月9日(土)、2月26日(火)の各開催日には、頭の体操になる「間違い探し」や「フクロウのはさみケース作り」などをおこないました。

「北今市 あったか いきいきサロン」はオープンしてから、毎回、多くの方が「サロン」に集まり、和やかに談笑したり、小作品づくりや演奏会などで楽しい時間を過ごされています。



北今市自治会

- ☆ 3月26日(午前9時30分～)、4月23日、5月28日(いずれも火曜日、午前10時～)「ストレッチ体操」(北今市公民館) 初めての方も大歓迎です。
- ☆ 4月21日(日) 午後1時～「平成31年自治会定期総会、第1回 班長・副班長会議」(北今市公民館)自治会の今後1年の活動計画や予算を決める大切な定期総会です。新しく選ばれる班長、副班長はご出席をお願いします。
- ☆ 4月28日(日) 午前8時～「桜の消毒(1回目)」をおこないます。住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。
- ☆ 5月12日(日) 午前8時～「春の美化奉仕」を実施します。各班で班長(副班長)さんのご指示に従い、事故や怪我のないように注意しながら無理のない範囲で作業をしてください。自分たちが住む地域をきれいにするために、ご協力をよろしくお願いします。

北今市自警団

- ☆ **自警団員を募集中です。**安全で安心な地域づくりに男性(40歳以下)のご協力をお願いしています。お問い合わせは奈良団長(Tel 71-5564)までお願いします。

北今市地域福祉推進委員会

- ☆ 「あったか いきいきサロン」3月26日(火)、4月13日(土)、4月27日(土)、5月11日(土)、5月25日(土) 開催(火曜日は午前11時～12時30分、土曜日は午後1時30分～3時、北今市公民館。4月からは第2・第4土曜日、午後1時30分～3時となります)。ご家族やお友達を誘って、お出で下さい。楽しいですよ♪
- ☆ 3月30日(土) 午後1時30分「総会」(北今市公民館)を開きます。ボランティアの皆様はご出席をお願いします。

北今市老人会(あびす会)

- ☆ 4月2日、5月7日(いずれも火曜日)「リサイクル資源回収日」住民の皆様のご協力をお願いします。
- ☆ **新会員(60歳以上の男女)を募集中です。**新年度を機会に入会しませんか？ 入会ご希望の方は気楽にお近くの会員までご連絡ください。

香芝市民生児童委員連合会

- ☆ 4月18日(木) 午前10時『きゅうぴいクラブ』(一丁目集会所) 入園前のお子さんとそのお母さんが対象です。お喋りや子育ての話、お遊び、など楽しいですよ♪ 申し込み不要。お問い合わせは香芝市社会福祉課(☎ 79-7151)までお願いします。

編集後記

インフルエンザ大流行の冬が終わり、3月に入るとあちこちで春の息吹を感じるようになりました。そして、4月は自治会定期総会があり、新年度の活動がスタートします。また、4月は平成が幕を閉じ、5月から新たな時代が始まります。「昭和が遠くなり」の感がありますが、新しい時代が私たちにとって平和な時代であることを願います。

「北今市だより」がパソコン・スマートフォンからも見られるようになりました！

秋祭りの写真をUPしています。ご覧下さい。

URLの入力またはQRコードからアクセスしてください！

<https://goo.gl/Q8yyWS>



北今市の宝物

☆ — ☆ こどもペンリレー ☆ — ☆

～ 七丁目 ワッキーくん 5年生 ～



○何かスポーツしてる？
水泳
□一番好きな食べ物は？
カレー
△今、疑問に思うことは？
夜になると眠くなるのはなぜ？
◇パパ、ママにひとこと
ゲームほしい

☆自己紹介☆

毎日楽しみにしていることは友達と遊ぶことです。

～ 七丁目 ふみさとくん 2年生 ～



○自慢できることは？
絵をたくさん描く
□最近一番笑ったことは？
お友達とおばけごっこで遊んだこと
△何かスポーツしてる？
体操教室
◇何をしたら怒られる？
ゲームのしすぎ

☆自己紹介☆

絵を描いたり、工作するのが大好きです。

☆ — ☆ 北今市を残そう！写真の館 ☆ — ☆



人参の白い花 中村昌平



ミニチュアダックス もも 芦原光

北今市写楽クラブ

自治会では北今市のもの・風景・建物・人物など、「北今市の宝物」の写真を募集しています。お持ちの方は下記のメールアドレスまでお送りください。尚、スペースに限りがあり掲載できない場合がございます。ご了承ください。北今市自治会総務広報：kitaimaichi@gmail.com

北今市に“こんな人”

三丁目 小林 康司 さん



聞こえない人たちの言葉「手話」に関わって40年以上になります。手話を習い始めた頃は聞こえない人たちのことをまったく知らず、交流すると驚く事ばかり。聞こえない人たちが社会生活で困るのは、聞こえる人との意思疎通が難しいことだと知りました。

障害当事者団体や手話関係者の粘り強い運動で、情報保障のための手話通訳者の設置・派遣や要約筆記者の派遣制度も少しずつ整備されて来て、今は「手話は言語」として法律にも明記されました。香芝市でも、手話言語条例を制定しようと様々な人たちと取り組んでいます。「手話サークルかしば」の活動も水曜日夜、金曜日昼、土曜日朝と広がってきました。社会に手話をもっと広がり、聞こえない人たちが聞こえる人たちと自由にコミュニケーションが出来るように、これからも続けていきます。

児童見守り会にご協力をお願いします

北今市児童見守り会

ボランティアの皆さんの見守り活動で、北今市の子どもたちは安心して登下校ができています。児童見守り会の発足から13年が過ぎ、ボランティアメンバーの高齢化が進んでいます。地域の子供たちが安全・安心に過ごせる町づくりは住民の皆様のご理解とご協力がなければ出来ません。児童見守り活動は3ヶ月に2回程度(年7回ほど)、平日の午後3時前後～4時過ぎまでの活動です。ご協力いただける方やお問い合わせは児童見守り会(上田会長Tel. 76-5568)までご連絡をお願いします。



下水道の供用が開始される

きれいな自然環境と快適な生活環境につながる香芝市の下水道工事が北今市の六丁目一部区域(1ヶ所)と三丁目一部区域(2ヶ所)で順次終了して、昨年12月10日より供用が開始(三丁目下田小北側は3月25日供用開始予定)されました。該当区域のお宅は下水道接続をご検討願います。また、下水道がすでに供用の区域で未接続のお家も下水道接続をご検討願います。お尋ねは香芝市下水道課(☎ 71-6101)までお願いします。

飼い主の皆さまへ、お願いがあります

ボクはトイプードルの「ソラ」です。ボクの毎日の楽しみは大好きなママや家族とお散歩することなんだよ♪♪ ところが最近、ボクのお散歩の道に犬のウンチがあちらこちらに落ちているんだ!! ボクもお散歩中にウンチしたくてソワソワしちゃうけど、大好きなママはいつもちゃんとボクのウンチを拾ってくれるよ。ボクが住んでいる北今市ではみんなで町をお掃除する日があり、また、お散歩のとき、ゴミを袋に拾って町をキレイにしてくれている人とよく出会うよ。みんなが町をキレイにしてくれているのに、どうしていっぱい落ちているのかな??

≪犬を愛する飼い主の皆さま、犬を散歩につれていく時には、スコップやビニール袋などを忘れずに持参し、犬のウンチを必ず回収してくださいネ。≫ ボクからもお願いします。ワン! ワン!



その他の活動

- ☆ ストレッチ体操で身体を動かし、スッキリしました(参加者 1月22日 18名、2月26日 20名)。
- ☆ 納めていただいた平成30年度下期自治会費の集計をおこないました(3月2日)。
- ☆ 三役・委員長会議(3月17日)、評議員会(2月16日、3月17日)および会計監査委員会(3月17日)を開催し、活動報告・活動計画、決算の監査・予算の協議など、平成31年定期総会への準備をしました。
- ☆ 北今市公民館トイレのドア枠の修理をしました(1月)。また、今年度の自主防災用品として購入した災害備蓄用物置(防災倉庫)を組み立て、戎神社裏広場に設置しました(2月)。
- ☆ 三丁目西交差点付近の歩道の漏水防止工事(1月)、七丁目カーブミラーの取り替え(2月)をしていただきました(香芝市農政土木管理課)。
- ☆ 墓地内通路の補修、清掃をおこないました(墓地管理委員会)。