

きたいまいち



人口2642(±0)人 1,053(+5)世帯 (3月末 現在)

挨拶

平成二十九年定期総会で引き続き、自治会長に選出させて頂きました。これまでの経験を生かして、これからの二年間、さらなる情熱を持って、班長、副班長および役員の皆様と力を合わせて活動計画を遂行していきます。

自治会長
中村 昌平

平成29年定期総会

快晴の4月23日(日)午後1時、『安全・安心で住みやすい町、つながりのある町・北今市』の方針の下、新しく選ばれた班長・副班長も出席して平成29年定期総会を北今市公民館で開催し、慎重審議の結果、平成28年度の活動報告及び決算報告、平成29年度活動計画及び予算等が承認されました。主な活動報告として5年計画で取り組む「街灯(防犯灯)LED化」があり、また、今年度は地域の人のつながりを深める「地域福祉推進委員会(仮称)の設立」を目指します。今年は役員改選があり、新体制がスタートしました。

続く班長・副班長会議では班長・副班長の役割、自治会規約、春季美化奉仕、設立予定の地域福祉推進委員会などについて説明があり、ご理解を頂きました。自治会活動の中で班長・副班長(1年で順次交代)は地域づくりに大切な役割を果たして頂いています。新班長・副班長の皆様にはこれからの1年間、よろしくお願ひ致します。終了後、自警団のお世話で香芝市消防署に「AEDの取扱い方・救命法」の講習をしていただき、救急救命に対する理解を深めました。

自治会は今年も地域のつながり、人のつながりを目指して、諸活動を進めていきます。住民皆様のご理解、ご協力、ご参加をお願い致します。総会の詳細については各戸配布の定期総会冊子をご覧ください。終わりにりましたが、この1年間、活動をして頂きました前班長・副班長の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



自治会

- ☆ 5月27日(土)「評議員会」を開催します。
- ☆ 6月18日(日)「桜の消毒(2回目)」朝8時より行います。ご近所にご迷惑をかけますが、ご協力をお願い致します。
- ☆ 5月23日、6月27日、7月25日(いずれも火曜日)朝9時30分～10時30分「ストレッチ体操」(北今市公民館) 今年度から30分早く始まっています。

児童見守り会

- ☆ 児童見守りボランティアを募集しています。今年も真新しいランドセルを背負った新1年生が入学し、元気に登校しています。地域の皆さんで北今市の子供たちを見守っています。是非、ご協力をお願い致します。お問い合わせなどは上田会長(Tel,76-5568)までご連絡ください。

自警団

- ☆ 4月9日 総会を開催し、奈良 雅弘さんが新しい自警団長に選ばれました。
- ☆ 自警団員(25～40歳前後の男性)を募集中です。防犯・防火をはじめ、北今市の地域づくりに頑張っています。お問い合わせは奈良団長(☎ 71-5564)までお願いします。



自警団長

老人会(えびす会)

- ☆ 4月26日 総会が開催され、田中 保さんが新会長になりました。
- ☆ 6月6日、7月4日(いずれも火曜日)「リサイクル資源回収日」ご協力お願いします。

下田幼小PTA

- ☆ 4月24日の総会で平成29年度新役員が選出されました。
- ☆ 6月4日(日) 午前8時より「廃品回収」住民皆様のご協力をお願いします。

香芝市民生児童委員連合会

- ☆ 6月15日(木) 午前10時～11時30分『きゅうぴいクラブ』(1丁目集会所) 入園前のお子さんとそのお母さん対象で、申し込み不要です。子育て中のお母さんたちのお喋りや子供たちのお遊びなど、楽しいですよ♪ お問い合わせは香芝市社会福祉課(☎ 79-7151)までお願いします。

編集後記

「北今市だより」は発行から5年、第30号を超え、情報の共有化を通して地域のつながりに役立てています。今回の第31号から紙面を4ページ版、カラー写真入りなど大幅に刷新し、また、記事内容の幅も広げました。これは若い??自治会役員や住民有志の方が編集に加わって頂いたおかげです。まだまだ試行錯誤の段階ですが、より良い紙面づくりに努力していきます。

住民皆様の中で「北今市だより」の紙面づくり(投稿、写真、身近な話題、作品、趣味、等々)に協力して頂ける方は自治会(中村 ☎ 77-4668)までご連絡ください。これからの「北今市だより」は地域の皆さんで作っていきたくと思っています。ご協力をお願いします。

「北今市だより」がパソコン・スマートフォンからも見れるようになりました！ URLの入力またはQRコードからアクセスしてください！

<https://goo.gl/Q8yyWS>



入学式

春爛漫の4月、下田幼稚園(3歳児47名、4歳児49名、5歳児1名、計97名)、下田小学校(120名)、香芝中学校(199名)や私立で入学(園)式が挙行され、子供たちは希望に胸を膨らませ、輝かしい未来に向かってスタートしました。新しい環境に早く慣れて、お友達をたくさんつくり、仲良く元気に通園・通学して下さい。

未来を担う地域の子供たちをこれからも温かく見守り育てて頂きますよう、地域の皆様のご協力をお願い致します。



町内会長さん、いらっしゃーい！

今回は一丁目 高谷 靖彦さん

一丁目の町内会長を務めさせていただいて二期目になりました。北今市に引っ越して6年目でお引き受けし、自治会の事は手探り状態で始まりました。折り良く仕事柄、北今市には知り合いの方も多く、たくさんの方々に助けていただきながら、様々な事に関わらせていただいています。地域の方とお話をする機会が増え、コミュニケーションを図ることが出来ればと思っています。活動を積み重ね、少しでも地域に貢献出来るよう、精一杯努力して参りたいと思います。



その他の活動

- ☆ 4名の方が北今市自警団に入団されました。よろしくお願ひ致します。
- ☆ 防災用品として炊き出し用大鍋(2個)とリヤカー 1台を購入しました。
- ☆ 桜並木の伸びすぎた枝の伐採を行いました(明日香森林組合に委託、3月1日)。
- ☆ 高自治会ならびに下田自治会と共同で1・2丁目の通学路である道路(通称 當麻道)の車速制限(30 km/h)の要望書を香芝警察署へ提出しました(3月13日)。
- ☆ 三役・委員長会議開催(2月19日)
- ☆ 自治会長選考委員会開催(2月25日)
- ☆ 下期自治会費徴収・集計(3月4日)
- ☆ すぎる川桜並木の提灯付け(3月12日～4月15日)
- ☆ 会計監査、三役・委員長会議および評議員会開催(3月19日)
- ☆ ストレッチ体操(2月28日 18名、3月28日 15名、4月25日 16名)

住民の皆様へお願い

- ☆ 最近、千葉県で小学3年生の女児が登校途中に連れ去られ、悲しい結果になる事件がありました。ここ香芝市でも1年前に連れ去り事件があり、また、挙動不審者や変質者の情報が多くあります。住民の皆様も日頃より関心をもって地域の子供の見守りや声掛けをしていただきますよう、お願ひ致します。
- ☆ 老人会(毎月 第1火曜日)、下田幼小PTA(6月、11月)および香芝中(10月)の廃品回収の年間予定は決まっており、予め回覧等でお願ひしています。廃品回収で得られたお金は貴重な活動資金となっています。ご面倒ですが、出来るだけ回収日まで古新聞などを保管しておいてその日に出していただきますよう、住民皆様のご配慮とご協力をお願ひ致します。

AEDの取り扱い講習会

班長・副班長会議後、休日にも拘らず香芝消防署から2名の方に来ていただき、AEDの使い方について講習をしていただきました。参加された皆さんはユーモアたっぷりの救急救命士による人形を用いたAED使用法の説明を熱心に聞き、大変参考になりました。この講習会で教わったことを救急時に少しでも役立てていただければ幸いです。自治会はこれを機会にAED設置の可能性を検討していきたいと考えています。

【参考】 AEDは、Automated External Defibrillatorの頭文字をとったもので、日本語訳は自動体外式除細動器といいます。小型の器械で、体外(裸の胸の上)に貼った電極のついたパッドから自動的に心臓の状態を判断します。もし、心室細動という不整脈(心臓が細かくブルブルふるえていて血液を全身に送ることができない状態)を起こしていれば、強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えること(電気ショック)で心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。器械の電源を入れると音声を使い方を順に指示してくれるので、誰でもこの器械を使って救命活動を行うことができます。

総務省消防庁の報告では平成26年度に一般市民がAEDを使用し除細動を実施した傷病者は1,030人であり、そのうち1か月後生存者は519人、1か月後生存率は50.4%でした。心肺蘇生を実施しなかった場合の1か月後生存率8.4%と比較して約6.0倍高くなっています。また、一般市民がAEDを使用して除細動を実施した傷病者のうち、1か月後社会復帰者は446人、1か月後社会復帰率は43.3%であり、心肺蘇生を実施しなかった場合の1か月後社会復帰率4.3%と比較して約10倍高くなっています。



ストレッチ体操



香芝市保健センターのご協力を得て地域住民の健康づくりに取り組んでいる「ストレッチ体操」は6年目を迎えました。3月の開催では体操のほか自分の体力年齢を知るための簡単な体力測定(年度末に実施)と皆勤賞の表彰(3名が皆勤)もありました。ストレッチ体操は毎月、第4火曜日、午前9時30分から北今市公民館で開催しています。簡単な体操で肩こり予防や認知症予防に効果的です。毎回、おしゃべりしながら楽しくおこなっており、ストレス解消や気分転換にもなります。申し込み不要で、いつでも参加できます。初めての方も大歓迎です。多くの皆様のご参加をお願ひ致します。

高齢化社会になり、私たちの平均寿命は延び、長生きするようになりました。しかし、これからは健康に長生きする時間(健康寿命)を多くしていくことが大切で、そのためにはしっかりと自分の健康管理をしていく必要があります。毎月の「ストレッチ体操」参加や9月の「北今市健診(健康キャラバン)」受診で、自分の健康づくりを進めて頂ければ幸いです。年間予定表(保存版)を北今市全世帯に配布しましたのでご覧ください。